

## Angebot

### Aufbautage für Absolventen des Kurses Gerontopsychiatrischer Betreuungsassistent

**23.10.2018**

**9.00 Uhr – 16.00 Uhr**

#### **Musik und Bewegung mit der Ukulele– im Alter und bei Demenz**

Musik- und unser Bewegungsgedächtnis begleitet uns ein Leben lang. Einmal Fahrrad fahren gelernt, dann bleibt die Bewegung im Gedächtnis, einmal ein Lied gelernt, wir erinnern uns ein Leben lang. Auch dann, wenn unsere Erinnerung manchmal vergessen scheint. Warum also nicht diese beiden elementaren Bedürfnisse kombinieren?

Zur Begleitung auf einer Ukulele lässt sich wunderbar bewegen. Es gibt wohl kaum ein Instrument, welches sich so schnell erlernen lässt und eine so besondere Stimmung zaubert. Darauf wollen wir Lust machen und eins sei schon verraten: Am Ende können alle mindestens vier Lieder auf einer Ukulele begleiten. Sie haben gespürt, wie man mit einer kleinen Melodie ein Lächeln in das Gesicht der Mitmenschen zaubern kann, wie man ganz einfach mit Bewegung und Musik Menschen berühren kann.

Hinweis:

Ukulelen sind für alle vorhanden. Es sind keinerlei musikalische Kenntnisse erforderlich!

Referent: Norbert Koch, Diplomsportlehrer und Bildungsreferent

**Lehrgangsort:**

**AGewiS  
Steinmüllerallee 11  
51643 Gummersbach**