

Einführung in die Aromatherapie

für hilfe- und pflegebedürftige Menschen
und speziell für Menschen mit Demenz

17.05.2017



Aromatherapie wird definiert als die kontrollierte Anwendung von ätherischen Ölen, um die eigene und die Gesundheit anderer zu erhalten und Körper, Geist und Seele auf eine positive Art zu beeinflussen.

(Shirley Price)

Bei der Aromapflege werden ätherische Öle in den Pflegealltag integriert z.B. durch Einreibungen, Raumduft usw.

Ziel ist es hierbei, das Leben der uns anvertrauten Personen durch den Einsatz der ätherischen Öle positiv zu beeinflussen z.B. durch Förderung von Entspannung und Wohlbefinden, Förderung des Schlafes, zur Appetitanregung, Unterstützung der Hautpflege etc.

Themenschwerpunkte

- Ätherische Öle: Gewinnung, Qualität, Einteilung
- Kontraindikationen
- Anwendungsbereiche (Waschungen, Einreibungen, Massagen, Mundpflege)
- Basisöle und Emulgatoren
- Ölmischungen in unterschiedlichen Einsatzbereichen
- Allergietest
- Mischen und dosieren
- Richtiger Umgang mit ätherischen Ölen (Haltbarkeit, Hygiene, Lagerung)
- Aromapflege Richtlinien
- Rechtliches für Grundpflege und Wellnessanwendungen
- **Praxis:**
 - Erlernen einer Handmassage mit Herstellung eines Massage-Öls
 - Durchführung einer ASE
 - Atemübung zur Verbesserung der Atmung

Lehrgangsdaten

Termin:

17.05.2017, 9.00 - 16.15 Uhr

Lehrgangsort :

AGewiS
Steinmüllerallee 11
51643 Gummersbach

Referentin:

Kirsten Becker, Witten
Gesundheitsberaterin ALH
Aromapraktikerin

Lehrgangskosten:

Die Lehrgangsgebühren betragen EUR 109,-

Bewerbungs- und Lehrgangsinformationen

Zielgruppe

Mitarbeitende aus Pflegeeinrichtungen und interessierte Personen

Mitzubringen sind Schreibzeug, Handtuch, kl. Kissen

Ihre AnsprechpartnerInnen

Mo - Fr 8.00 Uhr - 15.15 Uhr
Telefon 0 22 61 - 88 43-88

Ursula Kriesten

(Akademieleiterin)

Regina Weißelmecking

(Verwaltungsmitarbeiterin)



Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Ihre Anmeldung ist verbindlich und gilt als angenommen, wenn Sie keine Absage erhalten. Die Anmeldungen bearbeiten wir in Reihenfolge der Eingänge.

Kündigung | Rücktritt

Bei Rücktritt bis zu vier Wochen vor Kursbeginn wird eine Verwaltungsgebühr von EUR 10,- erhoben. Bei Rücktritt bis zu zwei Wochen vor Kursbeginn werden 30 % der Kursgebühr fällig (EUR 32,-). Rücktritt bzw. Kündigung ist nur schriftlich möglich. Bei Kündigung nach Beginn des Lehrgangs ist eine Erstattung der Lehrgangskosten nicht möglich.

Bildungsurlaub

Die AGewiS Oberbergischer Kreis ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW anerkannt. Informationen zum Bildungsurlaub halten wir für Sie bereit.